



KNJIŽNICA - KULTURNI DOM
Šmarje pri Jelšah

UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE (UTŽO)

PRI KNJIŽNICI ŠMARJE PRI JELŠAH

PROGRAM ŠTUDIJSKEGA LETA 2017/18



ODPELJIMO SE SKUPAJ V NOVO ŠTUDIJSKO LETO....



September, 2017

Spoštovani!

V naslednjih vrsticah vam predstavljamo program torkovih srečanj in krožkov, ki smo ga pripravili za to študijsko leto. Program bomo dopolnjevali glede na vaše želje in zanimanja, zato vabljeni k sodelovanju – veseli bomo vsakega vašega predloga in sodelovanja.

Pohitite z vpisom, ker je število udeležencev nekaterih krožkov omejeno. Verjamemo, da boste v ponudbi našli nekaj zanimivega zase.

TEDENSKA TORKOVA SREČANJA

Namenjena so druženju in spoznavanju tem iz različnih področij ter srečevanju z zanimivimi ljudmi. Program s svojimi predlogi sooblikujejo člani UTŽO, mnogokrat tudi kot izvajalci srečanja. Teme srečanj so zelo raznolike – s področja zdravstva, zgodovine, psihologije..., naši gostje so popotniki, pisatelji in pesniki, zbiratelji, strokovnjaki iz različnih področij... V okviru torkovih srečanj organiziramo tudi ekskurzije (člani pokrijejo stroške prevoza in vstopnin, cena za nečlane je 20% višja).

JEZIKOVNI KROŽKI

(angleščina, nemščina, italijanščina, francoščina, španščina)

Krožki se izvajajo v obliki stopenj, vsem pa je skupno, da udeleženci pridobivajo znanje, ki ga lahko koristno uporabijo v vsakdanjem življenju.

Krožki angleščine (mentorica **Andreja Kovačević**) in nemščine (mentorica **Darka Grafenauer Stane**) nadaljujejo z delom iz pretekle sezone in vabijo tudi nove člane v nove skupine.

KALIGRAFIJA – LEPOPISJE

Po nekajletnem premoru vas ponovno vabimo, da spoznate eno od kaligrafskih pisav in se igrate v lepomislu. Pridobljeno znanje boste koristno uporabili pri pisanju čestitk, posvetil...

DOMOZNANSKO – POPOTNIŠKE EKSKURZIJE

vabijo k odkrivanju zgodovinskih in kulturnih znamenitosti bližnjih in oddaljenih krajev. V tem študijskem letu načrtujemo obisk Gradiščanskega v Avstriji, Kamnika, Murske Sobote z okolico, podzemlja Pece, območje Kočevja in Kostela... Prijavite se na vsako posamezno ekskurzijo. Udeleženci pokrijejo stroške ekskurzije. Ekskurzij se lahko udeležijo tudi ostali (v primeru, da so po prijavi članov še prosta mesta). Cena za nečlane UTŽO je 20% višja.

SPLOŠNI PODATKI - UTŽO:

ČLANARINA

za študijsko leto 2017/18 znaša **20,00 EUR**

S plačilom članarine in oddajo prijavnice postanete član UTŽO, s tem pridobite pravico do obiskovanja torkovih srečanj in vključitve v krožke, pa tudi popust pri nekaterih dejavnostih v organizaciji Knjižnice Šmarje pri Jelšah. Članarina se lahko poravna v dveh obrokih.

TEDENSKA TORKOVA SREČANJA

so vsak torek, s pričetkom **ob 9.00 uri** (do približno 10.30).

Za člane UTŽO je udeležba brezplačna.

Za ostale obiskovalce je vstopnina za posamezno srečanje 3,00 EUR.

KROŽKI – IZOBRAŽEVANJA:

Člani UTŽO lahko izbirajo med ponujenimi vsebinami, veseli pa smo tudi vseh pobud in predlogov novih vsebin.

Krožek prične z delom, ko je prijavljenih vsaj 10 udeležencev oz. po dogovoru. Posamezni krožek obsega najmanj 25 ur.

Trudimo se, da za delovanje pridobimo sofinanciranje preko različnih razpisov (javna sredstva), zato so prispevki članov odvisni od višine sofinanciranja programov in števila udeležencev krožkov. S prispevki članov krožka in sofinanciranimi sredstvi pokrivamo stroške dela mentorja.

Cena krožkov je odvisna od števila članov in števila ur.

V krožke se lahko vključijo tudi nečlane, cena je zanje višja za 20%.

Krožke vodijo usposobljeni mentorji (še posebej smo veseli mentorjev iz vrst članstva). Mentor v sodelovanju s člani določi urnik dela, izobraževanja potekajo v dopoldanskem ali popoldanskem času.

Zaželeno je, da se vsak krožek predstavi javnosti, pa tudi v zborniku, ki ga izdamo ob koncu študijskega leta.

INFORMACIJE IN VPISI:

Knjižnica Šmarje pri Jelšah – v odpiralnem času knjižnice.

Kontaktne osebe:

Jana Turk Šulc: tel. 03 81 71 562 ali 031 617 444, e-pošta: jana@s-je.sik.si
Mira Čakš: tel. 03 81 71 562 ali 031 627 444, e-pošta: mira@s-je.sik.si



vključitev.

Tudi v študijskem letu 2017/18 bomo izvajali **ŠTUDIJSKE KROŽKE (ŠK)** katerih delovanje sofinancira MIZŠ, zato udeleženci pokrijejo le del stroškov izvajanja (dodatne aktivnosti). V ŠK se lahko vključi kdorkoli – članstvo v UTŽO ni pogoj za

»SVET PRED IN ZA DOMAČIM PRAGOM« – POHODNIŠKI ŠK

Po šestih uspešnih in množičnih sezonah pohodniškega krožka, ko so člani raziskali in prehodili našo bližnjo in daljno okolico, se bodo tudi letos večkrat odpravili izven meja domačih krajev... Mentorica **Mira Čakš**, ob pomoči članov, pripravi v povprečju dva pohoda na mesec.

ŠK »OB ZVOKIH CITER – ZVENEČE JELŠE«

Člani krožka nam že lep čas polepšajo marsikatero prireditev in druženje, za njimi je vse več uspešnih nastopov – so pravi ambasadorji naše UTŽO. S citrarko **Jasmino Levičar** vabijo v svoje vrste nove člane. Za vključitev ni potrebno imeti glasbenega predznanja. Vabljeni ste vsi, ki radi požete in imate radi glasbo, igrate kakšen inštrument, vas glasba sprošča in radi nastopate.

BRALNI ŠK »BEREMO Z MANCO KOŠIR«

V ŠK se enkrat mesečno srečujejo ljubitelji branja, da izmenjajo vtise o prebranih knjigah, priporočajo v branje zgodbe, ki so se jih še posebej dotaknile, spremljajo knjižne novice... z mentorico **Jano Turk Šulc** bodo zelo veseli novih članov.

PRAVLJIČARSKI ŠK »PRISEDI, TI ZGODBO POVEM«

Pravljničarke **Gusta Grobin**, **Metka Kodrič** in **Majda Prevoršek** zatrjujejo in pravljličnih večerih za odrasle dokazujejo, da pravljice in zgodbe še posebej nagovarjajo odrasle. V svoje vrste vabijo tudi nove pripovedovalce.

ŠK Z DR. KARLOM GRŽANOM »O SPREMEMBAH ZA ZADOVOLJSTVO ŽIVLJENJA «

Kako preraščati miselne ujetosti in se podati na pot sprememb, da bomo v življenje vnesli več zadovoljstva, bomo enkrat mesečno razmišljali z **dr. Karlom Gržanom**.

Zagotovo se bo kakšnem ŠK oblikoval tudi med letom – veseli bomo tudi vaših predlogov, želja in pobud po vsebinah, ki bi se jih učili v ŠK.

TEČAJ PLAVANJA

Zopet vas, v sodelovanju s Kontikijevo plavalno šolo, vabimo da se naučite plavati ali izpopolnite svoje plavalno znanje. Tečaj se bo pričel ob oblikovanju skupine vsaj šestih tečajnikov.

PLESNI KROŽEK (nadaljevalni, začetni)

Pod vodstvom plesne učiteljice **Marte Pelko** vabimo pare v začetni in nadaljevalni plesni tečaj.

SLIKANJE IN KIPARJENJE

Tudi letos vabimo vse ustvarjalne v krožek, kjer se bodo spoznali z različnimi tehnikami slikanja, ustvarjali bodo z različnimi materiali... in si ogledali tudi katero izmed razstav. Krožek slikanja bo vodila **Severina Trošt Šprogar**, kiparjenje pa **Erna Ferjanič Fric**.

ROČNA DELA

Krožek združuje vse, ki so jim ljuba ročna dela. V krožku, ki ga vodo mentorica **Stanka Vulevič**, se prepletajo pletenje, kvačkanje in šivanje v prijetni družbi, ob klepetu, izmenjavi vzorcev in nasvetov. Krožek se zaključi s strokovno ekskurzijo in razstavo del; v svoje vrste vabi tudi nove člane.

KUHAJMO ZDRAVO IN OKUSNO – KUHARSKE DELAVNICE

Nadaljevali bomo s kuharskimi delavnicami z mentorico **Slavico Javornik**. Vsak mesec bomo izvedli eno tematsko obarvano. Teme bodo aktualne, v sozvočju z letnimi časi in zdravo prehrano. Prijavite se na vsako posamezno delavnico.

ZELIŠČARSKI KROŽEK

Člani bodo krožka spoznavali razlike med strupenimi in zdravilnimi rastlinami, se podali v naravo in tudi na strokovne ekskurzije ter predavanja. V delavnicah pa bodo pripravljali mešanice čajev, izdelovali kreme.... Ob zaključku pa bodo nasvete in recepte zbrali v priročni knjižici. Mentorica: **Karolina Kerec**.

RAČUNALNIŠKO IZOBRAŽEVANJE

Tudi v tem študijskem letu bomo organizirali različne tematske računalniške tečaje, ki jih bo vodil mentor **Primož Božnik**:

- **Internet in e-pošta.**
- **Družbeni mediji – družabno omrežje Facebook.**
- **Poglobljeno delo s fotografijo in z računalnikom.**
- **Digitalna fotografija.**

JOGA ZA HRBTENICO

Vadbe joge za hrbtenico odpravlja in preprečuje bolečine v križu, vratu in cele hrbtenice. Tudi to študijsko leto vas vabimo k vadbi joge za boljše počutje pod vodstvom dipl. fizioterapevte **Vesne Tajšek**.

FILMSKA SREČANJA OB KAVI – DOPOLDANSKI FILMSKI ABONMA

Enkrat mesečno vas vabimo v kino k ogledu aktualnih filmov, ki vas bodo zabavali in vas tudi spodbudili k razmišljanju. Po filmu pa se bomo družili ob kavi ali čaju in izmenjali misli ter vtise ... tudi s kakšnim gostom. Mentorja krožka: **Mira Čakš** in **Borut Bevc**.

PLESNA AEROBIKA

Kvaliteto življenja pomaga uravnavati gibanje v vseh oblikah. Razen hoje in dela je lahko še kaj bolj prijetnega. Vabimo vas, da se enkrat tedensko razgibate ob zvokih domače ali dobre tuje glasbe in pri tem uživajte dvojno: plesno in glasbeno (da o družbi ne govorimo). Prepričajte se, da 70 minut umirjenega gibanja polepša spanje, vas vabijo plesna učiteljica **Marta Pelko** in »Skokice«.

RAVNOTEŽJE OKUSOV ŽIVLJENJA

Krožek bo nadaljeval z delom iz pretekle sezone. Mentorica **Ida Nova** vabi tudi nove člane, da jim pridružijo na srečanjih, kjer bodo ustvarjali osvobajajoče izkušnje, ki razbijajo vsiljene meje in vzorce v vsakdanjem življenju ter odstranjevali ovirajoče meje do polnega potenciala življenja. Člani se dobivajo enkrat tedensko.

PREHRANA ZA DOBRO POČUTJE IN ZDRAVJE

Krožek bo vodila **Irena Franič**, inženirka živilstva, ki se z zdravim načinom priprave hrane se spleta ukvarja že več kot desetletje. Nekaj tem za cikel predavanj: Rad dobro jem in ali res vem kaj jem? Kaj moram vedeti, da bi dobro jedel? Glikemični indeks in debelost! Kako ohraniti telesno težo? Zakaj dietna sladila redijo? ...

Tekom študijskega leta bomo, glede na zanimanje članov UTŽO, razpisali tudi druge krožke in tečaje. Veseli bomo vseh vaših pobud in predlogov.

Študijsko leto bomo zaključili z dvodnevno ekskurzijo.

VABIMO VAS TUDI NA DRUGE PRIREDITVE IN PREDAVANJA, KI JIH ORGANIZIRAMO:

POTOPISNA PREDAVANJA

Na potopisnih predavanjih spoznavamo kulturo in naravo sveta ter se družimo s slovenskimi popotniki. Predavatelji z nami delijo svoje popotniške izkušnje in širijo naša obzorja. Predstavljajo bolj in tudi manj znane kotičke Zemlje. Predavanja so enkrat mesečno, ob četrtek, od oktobra do aprila. Vstop prost.

PRAVLJIČNI VEČERI ZA ODRASLE

Pravljice nam na svojevrsten način pripovedujejo o vsesplošnih notranjih tegobah, s katerimi se ljudje spopadamo tako v otroški kot v odrasli dobi. Na poti skozi tisočere preizkušnje, nas vodijo do razrešitev, ki na koncu pripeljejo do vzpostavitve reda, ki osmišlja življenje. Pravlјice vedno odslkavajo odnose med ljudmi. Skozi poslušanje dobre pravljice lahko tudi sam premisliš svoje odnose z drugimi. Vabimo vas, da se nam pridružite enkrat mesečno ob ponedeljkih, od oktobra do aprila. Vstop prost.

PSIHOLOŠKI VEČERI

Enkrat mesečno – praviloma zadnjo sredo v mesecu, od septembra do maja – gostimo psihologe, psihoterapevte in druge zanimive goste, s katerimi razmišljamo in iščemo poti za zadovoljstvo v življenju. Vstop prost.

LITERARNO-POGOVORNI VEČERI

Na katerih gostimo pisatelje, pesnike in publiciste, ki nam v pogovoru razkrijejo marsikaj zanimivega o sebi in svojem ustvarjanju. Ta srečanja so namenjena tudi predstavitvi njihovih del. Posebej veseli smo vseh gostovanj domačih avtorjev – avtorjev iz območja Obsotelja in Kozjanskega. Večere pripravljamo priložnostno (ob izidu novih knjig, ob praznikih, podelitvah bralnih značk...). Vstop prost.

OTVORITVE IN OGLEDI RAZSTAV

Ob razstavah v spodnji – razstavni dvorani, kjer razstavljajo priznani domači in tuji umetniki, vas vabimo tudi k ogledu manjših priložnostnih razstav, ki jih pripravljamo v naši knjižnici ali v vhodni avli našega doma.

Prav tako vas vabimo k ogledu gledaliških predstav (v okviru gledališkega abonmaja in za izven), na koncerte in v kino.

Muzeja baroka vas vabi na muzejske glasbene večere.

Za otroke pripravljamo ure pravljic, otroške kino in gledališke predstave.